

## **CQEP – Centro para a Qualificação e Ensino Profissional**

Em março de 2014, o Centro para a Qualificação e o Ensino Profissional (CQEP) da Escola Secundária de Felgueiras iniciou a sua missão de informar, orientar e encaminhar **jovens e adultos** para as soluções de educação/qualificação disponíveis.

A abertura deste serviço tem permitido um trabalho conjunto/articulado com o Serviço de Psicologia e Orientação desta escola, sendo que a exploração vocacional de jovens e de adultos é pensada e operacionalizada por ambos.

Temos consciência que este boletim é um instrumento fundamental enquanto veículo de informação entre a escola e pais e encarregados de educação, por isso pretendemos dar-vos a conhecer esta articulação e informar-vos sobre quais as vantagens para filhos e para os pais que pretendem mais educação/qualificação, disponibilizando a informação mais pertinente do funcionamento do serviço.

O CQEP tem como principais atribuições:

a) **A informação, orientação e encaminhamento de jovens** com idade igual ou superior a 15 anos ou, independentemente da idade, a frequentar o 9º ano de escolaridade, em articulação com os Serviços de Psicologia e Orientação Escolares, tendo por base as diferentes ofertas de educação e formação profissional, as possibilidades de prosseguimento de estudos e as oportunidades de emprego, procurando adequar as opções aos perfis, às necessidades, às motivações, às expectativas e capacidades individuais;

b) **A informação, orientação e encaminhamento de adultos**, com idade igual ou superior a 18 anos de idade, para processo de reconhecimento, validação e certificação de competências ou ofertas de educação e formação profissional, para as oportunidades de emprego ou de progressão profissional, procurando adequar as opções aos perfis, às necessidades, às motivações, às expectativas e capacidades individuais;

O profissional que desempenha funções neste serviço tem como funções:

- O **Acolhimento/atendimento, inscrição de jovens e de adultos** e esclarecimento sobre a missão e o âmbito de intervenção do CQEP;
- O **Diagnóstico**, que consiste na análise do perfil do jovem ou do adulto pela realização de entrevistas individuais e coletivas, análise curricular, avaliação do percurso de vida e experiência profissional, ponderação das suas motivações, necessidades e expectativas, aplicação de testes de diagnóstico, ou com recurso a outras estratégias adequadas, tendo em vista a identificação das melhores respostas de educação e ou formação;
- **A Informação e orientação**, para proporcionar ao jovem ou ao adulto apoio na identificação de projetos individuais de educação e de qualificação profissional e disponibilizar a informação necessária que permita a opção pela resposta que melhor se adequa ao seu perfil (prosseguimento de estudos e ou integração no mercado de emprego);
- O **Encaminhamento** para uma oferta de educação ou de educação e formação profissional ou, no caso de adultos, para processos de RVCC.

O Centro para a Qualificação e o Ensino Profissional da Escola Secundária de Felgueiras está aberto à comunidade de segunda a sexta-feira, entre as 9h e as 22h.

Para contactar o Centro para a Qualificação e o Ensino Profissional da Escola Secundária de Felgueiras:

Tlf.: 255 310720 / Fax: 255 310729

[esfelgueiras@cqep.gov.pt](mailto:esfelgueiras@cqep.gov.pt)

<http://cqep.esfelgueiras.org>

# 9º ano... e agora?

Janeiro de 2015

Volume 1, Edição 4

## O que pode encontrar neste boletim:

- O programa de orientação vocacional implementado na Escola
- O papel dos pais no processo de decisão dos alunos.
- Oferta educativa da Escola
- Onde procurar informação no âmbito da orientação escolar e profissional

- Como é que eu sou?
- O que gosto de fazer?
- O que faço bem? E menos bem?
- Que objetivos tenho para o meu futuro?
- O que posso fazer para lá chegar?

## Tomar decisões aos 14 anos...

Ter 14 anos é fantástico — já não se é criança, experimentam-se emoções e sentimentos adultos, adquire-se a capacidade de pensar e de reflectir de modos diferentes, tem-se uma vida inteira pela frente, cheia de possibilidades... mas ter 14 anos também pode ser confuso — o mundo adulto é muitas vezes incompreensível, acontecem muitas coisas ao mesmo tempo no corpo, na mente, na escola, na família, na sociedade.

Os adolescentes não são crianças e não são adultos, estão em mudança e respondem a exigências diferentes em cada contexto de vida.

Tomar decisões que poderão afetar o futuro, aquele

futuro com que sonham, mas que ainda não sabem como querem que seja, pode ser angustiante, tortuoso,,

É mais fácil ir levando as coisas... brincar com as situações... seguir as expectativas dos pais ou acompanhar as decisões dos colegas mais informados.

É possível tomar boas decisões aos 14 anos, só é necessário alguma orientação, informação adequada e o apoio das pessoas mais significativas.



## Orientação vocacional

O programa de orientação vocacional desenvolvido e implementado pelo serviço de psicologia e orientação da escola tem como objetivo prioritário apoiar os alunos do 9º ano na tomada de decisão vocacional, informando-os acerca das opções existentes, potenciando o

auto conhecimento e a reflexão pessoal e acompanhar a elaboração de projetos de vida.

O programa de orientação vocacional é implementado ao longo de todo o ano lectivo e implica sessões de informação em cada turma e sessões de trabalho em pe-

queno grupo, durante as quais se pretende que os alunos conheçam os seus interesses, capacidades e valores e os relacionem com as vários percursos escolares e profissionais possíveis.

9º ano... e agora?

## De olhos postos no futuro do seu filho...



O importante papel dos pais...

Refletir com os filhos acerca da sua história escolar, interesses e capacidades

Ajudar a relacionar características da personalidade com características das diferentes profissões (condições de trabalho, estilo de vida, oportunidades)

Proporcionar pequenas experiências de trabalho e o contato com profissionais de diferentes áreas

Analisar com os filhos os diferentes percursos de formação

Responsabilizar o jovem pela tomada de decisão.

Falar dos possíveis riscos, vantagens e consequências das diferentes opções



Para o seu filho o ouvir, é importante que se sinta ouvido por si...

## Comunicar com adolescentes

**Comunicar:** Para o seu filho o ouvir, é importante que se sinta ouvido por si...

- Preste atenção ao que o seu filho lhe diz, sem o interromper
- Tente colocar-se sob o seu ponto de vista, antes de lhe responder

- Mesmo não concordando com o seu filho, procure respeitar a sua opinião.

**Interagir:** Procure dispor de algum tempo para atividades agradáveis em conjunto

**Estimular a autonomia:** O desenvolvimento do seu filho requer que lhe sejam dadas

oportunidades para escolher, explorar e assumir responsabilidades

## Preparar o momento de decisão

Incentive o seu filho a recolher informação sobre os vários tipos de cursos, profissões e áreas pelas quais poderá optar (gabinete de psicologia da escola, internet,...)

Incentive o seu filho a conhecer-se melhor, conversando com ele acerca dos seus interesses e capacidades (o que gosta de fazer, as áreas em que tem melhores resultados escolares, que objetivos tem

para o futuro...)

Ajude-o a fazer projetos e planos para o futuro, identificando potenciais dificuldades e encontrando formas de as ultrapassar.



# Estar informado para ajudar

Para poder ajudar o seu filho nesta fase tão importante da vida dele, é fundamental que esteja informado...

Após o 9º ano, os alunos podem optar por duas vias diferentes: um curso científico—humanístico ou um curso profissional. Os cursos em funcionamento na escola neste ano letivo são os seguintes:

Cursos científico—humanísticos	Ciências e tecnologias Artes visuais Ciências socioeconómicas Línguas e humanidades
Cursos profissionais	Técnico de análises laboratoriais Técnico de apoio psicossocial Técnico de comércio Técnico de informática de gestão Técnico de restauração Técnico de turismo Técnico de gestão desportiva Técnico auxiliar de saúde Técnico de multimédia



Cursos científico—humanísticos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Duração de 3 anos.</li><li>• Vocacionados para o ingresso no ensino superior</li><li>• Implicam a realização de quatro exames nacionais.</li></ul>
Cursos profissionais	<ul style="list-style-type: none"><li>• Duração de 3 anos</li><li>• Permitem o ingresso no ensino superior, desde que os alunos realizem os exames exigidos</li><li>• Estão vocacionados para o ingresso no mercado de trabalho.</li><li>• Incluem estágio.</li></ul>



*Durante o 2º período será divulgada a oferta educativa do próximo ano letivo.*



## Procurar informação...

Existem diversos sítios na Internet, que oferecem oportunidades de exploração vocacional e que constituem uma oportunidade de em conjunto pais e filhos, descobrirem informação relevante, e de promoverem o desenvolvimento vocacional dos filhos. O quadro que se segue apresenta algumas sugestões.

### Escola Secundária/3 de Felgueiras

Tel: 255310720  
Fax: 255310729  
Endereço eletrónico:  
[www.esfelgueiras.org](http://www.esfelgueiras.org)

O FUTURO CONSTRÓI-SE  
PASSO A PASSO..

Escola Secundária de Felgueiras	<a href="http://www.esfelgueiras.org">www.esfelgueiras.org</a>	Informações acerca da oferta educativa da escola.
Portal de acesso ao ensino superior	<a href="http://www.dges.mctes.pt">www.dges.mctes.pt</a>	Informações acerca do acesso ao ensino superior
Guia das profissões	<a href="http://www.edusurfa.pt">www.edusurfa.pt</a>	Informação acerca das profissões existentes em Portugal
Ofertas de formação	<a href="http://www.novasoportunidades.gov.pt">www.novasoportunidades.gov.pt</a>	Informações acerca de oportunidades de formação escolar e profissional
ANESPO (Associação Nacional de Escolas Profissionais)	<a href="http://www.anespo.pt">www.anespo.pt</a>	Informação acerca de cursos e escolas profissionais.



**AJUDE O SEU FILHO  
A TOMAR AS SUAS  
PRÓPRIAS DECISÕES.**

Pode contactar o serviço de psicologia e orientação (Psicóloga: Dr.<sup>a</sup> Ana Paula Costa) se tiver alguma dúvida ou pretender conhecer o programa de orientação vocacional implementado.

Para efetuar esse contacto pode utilizar o número de telefone da Escola ou o endereço de e-mail

[apcosta@esfelgueiras.org](mailto:apcosta@esfelgueiras.org).